

№ рецептур	Пример пиши Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,64
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,6	1	0	7	32	2,10
Пром.	Мандарины	157,45	3	0	8	44	45,34
	Итого:	651	20	19	87	590	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	90	10	15	8	207	94,66
517	Макаронные изделия отварные	200	8	6	43	258	18,60
686	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,05	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	604	22	26	84	638	152,00
Комплекс №3							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	10	15	10	215	94,66
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28
	Итого:	761	21	23	102	699	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,64
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,13
Пром.	Мандарины	140,5	4	2	34	84	40,47
	Итого:	572	16	17	79	528	106,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	12	15	10	223	94,66
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28
	Итого:	761	23	23	102	707	152,00
	Всего:	1333	39	40	181	1235	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	63,05
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	1	0	7	32	5,64
Пром.	Мандарины	178,45	3	0	8	44	51,39
	Итого:	760	22	21	94	633	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,2	1	1	10	53	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	Итого:	605	21	23	81	615	181,24
Комплекс №7							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35
	Итого:	809	23	23	114	755	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	63,05
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,0	1	0	7	37	2,13
Пром.	Мандарины	132,20	4	1	11	68	38,06
	Итого:	624	18	19	84	580	125,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35
	Итого:	809	23	23	114	755	183,00
	Всего:	1433	41	42	198	1335	308,00

Зав. производством / шеф-повар: *Игорь С. Б.*
 Экономист: *Игорь С. Б.*
 Заглавная п.ш.
 Директор школы: *Игорь С. Б.*

№ рецептуры	Пример наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./конт.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	47,13
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	4,11
Пром.	Мандарины	123,12	4	2	14	84	35,46
	Итого:	674	20	19	82	573	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	11	106	29,24
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	100	13	10	27	250	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	69	4,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,35
	Итого:	603	28	28	89	720	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	90	10	7	25	203	82,12
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
	Итого:	785	24	24	103	724	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники лепные	270	15	17	37	361	98,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,4	2	0	18	80	5,12
	Итого:	510	17	17	69	498	106,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	90	10	7	25	203	82,12
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
	Итого:	785	24	24	103	724	152,00
	Всего:	1296	41	41	172	1222	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	20	172	59,06
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30	280	14	14	30	302	72,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	1	16	81	3,66
Пром.	Мандарины	160,35	4	2	14	84	46,18
	Итого:	736	25	25	94	695	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	120	16	12	18	244	109,46
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	228	18,92
СТН 16/10	Чай с молоком	7,36	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,65	1	0	11	48	2,87
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	469	42	40	77	824	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	100	16	12	18	244	101,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	2	0	10	48	3,01
	Итого:	864	38	42	90	888	185,56
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники лепные	315	18	20	41	416	117,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,30	2	1	18	89	5,12
	Итого:	555	20	21	73	562	125,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	100	13	10	27	250	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	3	1	19	97	5,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	69	4,70
	Итого:	922	38	42	121	1012	183,00
	Всего:	1478	58	63	194	1574	308,00

Зав. производством (Инт.-повар) *С. В. Шенорова*
 Экономист *С. В. Шенорова* / Заглавная Д. И.
 Директор школы *Шенорова С. В.*

День 9

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Целиковые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20	53,5	5	7	14	139	57,08
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,42
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	3	1	21	105	5,05
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	763	22	22	101	690	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	84,20
520	Пюре картофельное	180	5	5	16	129	27,25
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	1	0	8	36	2,48
	Итого:	565	33	25	51	561	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	2	7	13	123	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
	Итого:	740	23	22	104	706	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/27	64	5	6	26	176	53,78
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	23	187	34,58
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	0	9	40	3,39
	Итого:	501	18	19	83	573	106,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	2	7	13	123	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
	Итого:	740	23	22	104	706	152,00
	Всего:	1241	41	41	187	1279	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/25	85	5	7	14	139	81,64
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,22
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	2	0	11	52	2,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	781	21	21	91	637	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47
505	Кнели из куриного филе 100/10	110	22	10	1	182	93,00
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	3	1	15	77	3,77
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	638	36	28	77	704	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	6	8	16	160	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
	Итого:	837	27	26	114	798	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 65/38	103	5	6	28	188	77,89
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	30,02
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	15	77	2,84
	Итого:	580	20	21	99	667	125,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	6	8	16	160	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
	Итого:	837	27	26	114	798	183,00
	Всего:	1468	47	47	213	1465	308,00

Зав. производством _____
 Экономист _____
 Директор школы _____

С. 13.

День 10								
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,90	
СРБКИ 399	Макаронны запеченные с сыром и мясом	390	9	14	20	242	91,75	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	0	11	52	3,59	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	14	19	65	487	152,00	
Комплекс №2								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,42	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,35	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	23,8	1	0	11	48	3,01	
		Итого:	14	23	86	615	152,00	
Комплекс №3								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33	
		Итого:	22	23	105	715	152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 399	Макаронны запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	73,48	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	2	1	15	76	5,76	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	17	17	69	499	106,00	
Обед								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33	
		Итого:	22	23	105	715	152,00	
		Всего:	1542	39	40	174	1214	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	1	5	2	57	56,53	
СРБКИ 399	Макаронны запеченные с сыром и мясом	400	11	16	24	292	94,70	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,5	2	1	15	77	5,01	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	19	24	74	588	183,00	
Комплекс №6								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	16	22	55	482	117,78	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	36,1	2	0	14	64	4,58	
		Итого:	23	27	116	799	183,00	
Комплекс №7								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	27	31	126	891	183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 399	Макаронны запеченные с сыром и мясом	390	13	14	24	274	91,75	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,2	3	2	20	110	6,49	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	18	18	77	539	125,00	
Обед								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	27	31	126	891	183,00	
		Всего:	1758	45	49	203	1430	308,00

Зав. производством Адеб-повар

Экономист

Директор школы

А. А. Адеб-повар
С. В. Адеб-повар
С. В. Адеб-повар
С. В. Адеб-повар

Лист 11

№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./шт.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,3	3	1	5	41	24,12
302	Каша ячменная с маслом сливочным 250/25	275	14	10	34	282	60,73
693	Какао с молоком "Виготшка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,14
Пром.	Апельсин	200,25	0	0	10	40	43,25
	Итого:	726	24	17	89	605	152,00
Комплекс №2							
386	Рыба запеченная под молочным соусом 100/50	150	10	4	6	100	93,12
511	Рис отварной	150	4	5	36	205	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	2	0	11	52	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	607	22	19	92	627	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	7	17	163	74,49
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85
	Итого:	780	23	23	103	711	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша ячменная вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	266	39,57
693	Какао с молоком "Виготшка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	2,13
Пром.	Мандарин	147,70	1	1	10	56	42,54
	Итого:	580	20	17	82	364	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/45	120	8	7	17	163	74,49
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85
	Итого:	775	23	23	103	711	152,00
	Всего:	1355	43	40	185	1275	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	3	1	5	41	30,68
302	Каша ячменная вязкая с маслом сливочным 250/35	285	15	11	40	319	78,33
693	Какао с молоком "Виготшка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром.	Апельсин	220,05	0	0	10	40	47,53
	Итого:	781	26	18	100	666	183,00
Комплекс №6							
386	Рыба запеченная под молочным соусом 115/50	165	12	6	8	134	104,32
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	15	77	3,58
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,34
	Итого:	712	27	26	107	770	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	945	23	24	113	756	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша ячменная вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,73
693	Какао с молоком "Виготшка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Мандарин	140,3	2	1	11	64	40,38
	Итого:	632	22	18	93	623	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	945	23	24	113	756	183,00
	Всего:	1577	44	42	206	1379	308,00

Зав. производством (подпись)

Экономист

Директор школы

И.И. Демосидова
 / Заглавная П. И. /
И.И. Демосидова
И.И. Демосидова С. 13.

День 1							
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	13	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	150,52	1	0	9	40	32,51
	Итого:	634	18	21	76	565	152,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	120	11	21	5	253	120,31
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	225	14,04
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	12	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	31	2	1	14	73	3,92
	Итого:	538	23	30	94	738	152,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	50	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	Итого:	700	23	25	107	745	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	13	31	281	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,84
	Итого:	502	16	17	69	493	106,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	30	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	Итого:	700	23	25	107	745	152,00
	Всего:	1202	39	42	176	1238	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	399	63,29
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65
	Итого:	717	20	26	90	674	183,00
Комплекс №6							
452	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	123,34
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
517	Доп. гарнир. Овощная смесь припущенная	70	1	4	9	76	24,41
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	65	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,1	1	0	9	40	4,70
	Итого:	655	28	37	108	873	184,78
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с котой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,3	2	0	14	64	4,75
	Итого:	813	27	30	107	806	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	125	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33
	Итого:	600	20	20	76	564	125,00
Обед							
133	Суп картофельный с котой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,3	2	0	14	64	4,75
	Итого:	813	27	30	107	806	183,00
	Всего:	1413	47	50	183	1370	308,00

Зав. производством / Исполн. *Женерова*
 Экономист: *Женерова* / Заглазова И. В.
 Директор школы: *Женерова С. В.*

День 3

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./конт.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	209	20	21	19	145	97,14
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	1	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	12	92	2,84
	Итого:	591	26	26	75	638	152,00
Комплекс №2							
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	130	16	16	32	136	80,58
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	2	1	15	77	3,22
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	71	2,36
	Итого:	674	33	36	132	943	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	204	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	11	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	36	2,35
	Итого:	807	23	29	123	844	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	60	1	2	16	86	12,82
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	1	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	1	16	77	2,54
	Итого:	500	16	16	80	527	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	4	12	96	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	11	10	25	234	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	3	21	133	22,71
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	11	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	34	2,35
	Итого:	807	22	23	115	754	152,00
	Всего:	1307	38	39	195	1281	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	275	20	22	20	158	107,70
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	1	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,2	1	0	9	40	4,08
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	807	27	27	83	683	183,00
Комплекс №6							
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77
520	Пюре картофельное	300	5	5	24	177	45,42
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	10	114	20,83
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52
	Итого:	855	33	35	125	946	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	11	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
	Итого:	965	27	37	119	916	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	1	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	1	1	13	66	4,10
	Итого:	552	17	16	79	524	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	11	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
	Итого:	965	27	37	119	916	183,00
	Всего:	1517	44	53	198	1440	308,00

Зав. производством Алевтина

Экономист

Директор школы

Заведующая П. А.

Заведующая П. А.

Исеев С. В.

Лист 4

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 38/22	66	4	8	24	184	37,46
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	1	0	9	40	2,70
Пром.	Магдари	136,9	1	0	10	44	39,42
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	833	18	19	101	647	152,00
Комплекс №2							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	1	0	12	52	3,76
	Итого:	717	22	19	106	650	152,00
Комплекс №3							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	11	8	13	168	55,85
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витоника"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
	Итого:	822	27	23	131	839	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 38/22	60	4	7	30	159	37,46
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	242	41,78
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	675	19	19	79	563	106,00
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	7	8	13	152	55,85
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витоника"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
	Итого:	822	23	23	113	751	152,00
	Всего:	1497	42	42	192	1314	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	109	2,14
Пром.	Магдари	143,9	1	0	10	44	41,43
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	938	23	22	114	746	183,00
Комплекс №6							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	95,18
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	46,47
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	71	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	34,3	2	1	14	71	4,35
	Итого:	771	23	20	106	696	183,00
Комплекс №7							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витоника"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	Итого:	951	31	26	142	925	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	17	31	337	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	1	0	13	61	3,17
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	792	23	27	101	738	125,00
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витоника"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	Итого:	951	31	26	142	925	183,00
	Всего:	1743	53	53	243	1662	308,00

Зав. производством шеф-повар: *Иванов*
 Экономист: *Леганова Л.А.*
 Директор школы: *Александрова С.В.*

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ком.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	41,72
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27
Пром.	Маншарин	142,23	1	0	11	48	40,97
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	629	23	21	104	697	152,00
Комплекс №2							
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	96,71
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	10	12	13	200	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СРБКИ 779	Чай с лимонном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	12	65	4,38
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	Итого:	563	26	27	48	499	152,00
Комплекс №3							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	4	14	113	9,27
451	Биточки из говядины	90	8	8	16	138	86,78
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	7	14	155	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34
	Итого:	729	18	18	76	531	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	8	9	19	184	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Маншарин	127,4	1	0	11	48	36,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	771	16	16	79	527	106,00
Обед							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	5	8	18	164	9,27
451	Биточки из говядины	90	8	8	16	208	86,78
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	7	14	203	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34
	Итого:	729	23	23	102	707	152,00
	Всего:	1500	39	39	181	1234	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	50,52
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	52,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	3,19
Пром.	Маншарин	149,9	1	0	11	48	43,16
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	884	25	23	107	735	183,00
Комплекс №6							
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
451	Биточки из говядины	110	10	1	30	169	106,31
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	42,48
СРБКИ 779	Чай с лимонном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	1	0	10	44	3,40
	Итого:	687	25	15	81	559	183,00
Комплекс №7							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33
	Итого:	887	24	26	102	738	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	17	11	37	296	43,88
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	2	22	117	4,27
Пром.	Маншарин	150,7	1	0	11	48	43,40
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	649	21	19	106	678	125,00
Обед							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33
	Итого:	887	24	26	102	738	183,00
	Всего:	1736	45	45	208	1416	308,00

Зав. производством Ашерб-повар: *Ашерб-повар*
 Экономист: *Иванова П. И.*
 Директор школы: *Иванова С. В.*

День 7

№ рецептуры	Пример вида Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическое значение	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Вутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,64
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,6	1	0	7	32	2,10
Пром.	Мандарины	157,45	3	0	8	44	45,34
	Итого:	651	20	18	87	590	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	90	10	15	8	207	94,66
517	Макаронные изделия отварные	200	8	6	43	258	18,60
686	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,05	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	604	22	26	84	658	152,00
Комплекс №3							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	10	15	10	215	94,66
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28
	Итого:	761	21	23	102	699	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,64
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,13
Пром.	Мандарины	140,5	4	2	14	84	40,47
	Итого:	572	16	17	79	528	106,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	12	15	10	223	94,66
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28
	Итого:	761	23	23	102	707	152,00
	Всего:	1333	39	40	181	1235	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Вутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	63,05
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	1	0	7	32	5,64
Пром.	Мандарины	178,45	3	0	8	44	51,39
	Итого:	760	22	21	94	653	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,2	1	1	10	53	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	Итого:	605	21	23	81	615	181,24
Комплекс №7							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35
	Итого:	809	23	23	114	755	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	63,05
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	2,13
Пром.	Мандарины	132,20	4	1	11	68	38,06
	Итого:	624	18	19	84	580	125,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35
	Итого:	809	23	23	114	755	183,00
	Всего:	1433	41	42	198	1335	308,00

Для производства /швед-повара

Экономист: / Загайнова Л. И.

Директор школы:

Ирина Игоревна
Исаева / Исеев С. В.

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./ком.
			Б	Ж	У		
			г	г	г		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	13,5	3	5	15	117	47,13
311	Каша ячменная рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	4,11
Пром.	Мандарины	125,12	4	2	14	84	35,46
	Итого:	674	20	19	82	573	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	11	106	29,24
ЕСТН 350	Тейфтели из говядины -"Ежик"	100	13	10	27	250	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	69	4,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,35
	Итого:	603	28	28	89	720	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тейфтели из говядины -"Ежик"	90	10	7	25	203	82,12
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
	Итого:	785	24	24	103	724	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники лепные	270	15	17	37	361	98,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,4	2	0	18	80	5,12
	Итого:	510	17	17	69	498	106,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тейфтели из говядины -"Ежик"	90	10	7	25	203	82,12
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
	Итого:	785	24	24	103	724	152,00
	Всего:	1296	41	41	172	1222	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	20	172	59,06
311	Каша ячменная рисовая с маслом сливочным 250/30	280	14	14	30	302	72,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	1	16	81	3,66
Пром.	Мандарины	160,35	4	2	14	84	46,18
	Итого:	736	25	25	94	695	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 350	Тейфтели из говядины -"Ежик"	120	16	12	18	244	109,46
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	228	18,92
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,65	1	0	11	48	2,87
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	469	42	40	77	834	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тейфтели из говядины -"Ежик"	100	16	12	18	244	101,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	2	0	10	48	3,01
	Итого:	864	38	42	90	888	185,56
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники лепные	315	18	20	41	416	117,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,30	2	1	18	89	5,12
	Итого:	555	20	21	73	562	125,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тейфтели из говядины -"Ежик"	100	13	10	27	250	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	3	1	19	97	5,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	69	4,70
	Итого:	922	38	42	121	1012	183,00
	Всего:	1478	58	63	194	1574	308,00

Зав. производством / *И.И. Александрова*
 Экономист / *И.И. Александрова*
 Директор школы / *И.И. Александрова С.В.*

№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая или калорийность	Цена (руб./доп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20	53,5	5	7	14	139	57,08
СРБКИ 352	Капша мясная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,42
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	3	1	21	105	5,05
Пром.	Сок 1лгг	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	763	22	22	101	699	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	84,20
520	Пюре картофельное	180	5	5	16	129	27,25
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	1	0	8	36	2,48
	Итого:	565	33	25	51	561	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	2	7	13	123	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
	Итого:	740	23	22	104	706	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/27	64	5	6	26	176	53,78
СРБКИ 352	Капша мясная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	23	187	34,58
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	0	9	40	3,39
	Итого:	501	18	19	83	573	106,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	2	7	13	123	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
	Итого:	740	23	22	104	706	152,00
	Всего:	1241	41	41	187	1279	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/25	85	5	7	14	139	81,64
СРБКИ 352	Капша мясная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,22
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	2	0	11	52	2,69
Пром.	Сок 1лгг	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	781	21	21	91	637	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47
505	Кнели из куриного филе 100/10	110	22	10	1	182	93,00
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	15	77	3,77
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	658	36	28	77	704	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	6	8	16	160	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
	Итого:	887	27	26	114	798	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 65/38	103	5	6	28	188	77,89
СРБКИ 352	Капша мясная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	30,02
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	15	77	2,84
	Итого:	580	20	21	99	667	125,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	6	8	16	160	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
	Итого:	887	27	26	114	798	183,00
	Всего:	1468	47	47	213	1465	308,00

Зав. производством / шеф-повар: *Иванова*
 Экономист: *Иванова П. И.*
 Директор школы: *Иванова С. В.*

№ рецептуры	Продукты питания Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)
			Б	Ж	У		
			Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс				
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,90
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	390	9	14	20	242	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	0	11	52	3,59
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	878	14	19	65	487	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,42
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,35
685	Чай с лимонном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,8	1	0	11	48	3,01
	Итого:	631	14	23	88	615	152,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33
	Итого:	787	22	23	103	715	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	73,48
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	2	1	15	76	5,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	755	17	17	69	499	106,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33
	Итого:	787	22	23	103	715	152,00
	Всего:	1542	39	40	174	1214	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	1	5	2	57	56,53
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,5	2	1	15	77	5,01
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	970	19	24	74	588	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	16	22	53	482	117,78
685	Чай с лимонном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	36,1	2	0	14	64	4,58
	Итого:	733	23	27	116	799	183,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,35
	Итого:	917	27	31	126	891	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	390	13	14	24	274	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,2	3	2	20	110	6,49
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	841	18	18	77	539	125,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,35
	Итого:	917	27	31	126	891	183,00
	Всего:	1758	45	49	203	1430	308,00

Зав. производством АИФ-повар: *Л.В. Давыдова*
 Экономист: *М.В. Захарова П. И. И.*
 Директор школы: *Александрова Е.В.*

№ рецептуры	Пример вида Назначение блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./ком.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,12
302	Каша ячневая с маслом сливочным 250/25	275	14	10	34	282	60,73
693	Какао с молоком "Виттонка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,14
Пром.	Апельсин	200,25	0	0	10	40	43,25
	Итого:	726	24	17	89	695	152,00
Комплекс №2							
386	Рыба запеченная под молочным соусом 100/50	150	10	4	6	100	93,12
511	Рис отварной	150	4	5	36	205	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	2	0	11	52	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	607	22	19	92	627	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	7	17	163	74,49
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85
	Итого:	780	23	23	103	711	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	266	39,57
693	Какао с молоком "Виттонка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	2,13
Пром.	Мандарины	147,70	1	1	10	56	42,54
	Итого:	580	20	17	82	564	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/45	120	8	7	17	163	74,49
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85
	Итого:	775	23	23	103	711	152,00
	Всего:	1355	43	40	185	1275	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	3	1	5	41	30,68
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/35	285	15	11	40	319	78,33
693	Какао с молоком "Виттонка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром.	Апельсин	220,05	0	0	10	40	47,53
	Итого:	781	26	18	100	666	183,00
Комплекс №6							
386	Рыба запеченная под молочным соусом 115/50	165	12	6	8	134	104,32
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	15	77	3,58
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,34
	Итого:	712	27	26	107	770	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	945	22	24	113	756	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,73
693	Какао с молоком "Виттонка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Мандарины	140,3	2	1	11	64	40,38
	Итого:	632	22	18	93	623	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	945	22	24	113	756	183,00
	Всего:	1577	44	42	206	1379	308,00

Зав. производством: *Ирина Александровна*
 Экономист: *Ирина Александровна*
 Директор школы: *Ирина Александровна* *С.В.*

День 3

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ком.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	20	21	19	345	97,14
693	Какао с молоком "Витгошка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	12	52	2,84
	Итого:	591	26	26	75	634	152,00
Комплекс №2							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	130	16	16	32	336	80,58
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
693	Какао с молоком "Витгошка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	15	77	3,22
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36
	Итого:	674	31	36	132	983	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	284	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,35
	Итого:	807	23	29	123	844	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	60	1	2	16	86	12,82
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	24	218	68,88
693	Какао с молоком "Витгошка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	1	16	77	2,54
	Итого:	500	16	16	60	527	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	4	12	96	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	11	10	25	234	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	3	21	123	22,71
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,35
	Итого:	807	22	23	115	754	152,00
	Всего:	1307	38	39	195	1281	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	20	22	20	358	107,70
693	Какао с молоком "Витгошка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,2	1	0	9	40	4,08
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	807	27	27	83	683	183,00
Комплекс №6							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77
520	Пюре картофельное	200	5	5	28	177	45,42
693	Какао с молоком "Витгошка"	200	6	6	34	214	21,76
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	10	114	20,83
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	71	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52
	Итого:	855	33	33	125	946	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
	Итого:	965	27	37	119	916	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	24	218	68,88
693	Какао с молоком "Витгошка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	1	1	13	66	4,10
	Итого:	552	17	16	79	524	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
	Итого:	965	27	37	119	916	183,00
	Всего:	1517	44	53	198	1440	308,00

Зав. производством Lunch-показа *А. Сидорова*
 Экономист *Г. Захарова П. И.*
 Директор школы *М. Сидорова*, *Александровичева С. В.*

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. коп.)
			Б	Ж	У		
			День 4				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 38/22	60	4	8	24	184	37,46
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,70
Пром.	Мандарин	136,9	1	0	10	44	39,42
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	863	18	19	101	647	152,00
Комплекс №2							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРБКН 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	1	0	12	52	3,76
	Итого:	717	22	19	106	680	152,00
Комплекс №3							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКН 603	Бифитекс "Нежность"	90	11	8	13	164	55,85
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витоника"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
	Итого:	822	27	23	131	839	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 38/22	60	4	7	20	159	37,46
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	242	41,78
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	675	19	19	79	563	106,00
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКН 603	Бифитекс "Нежность"	90	7	8	13	152	55,85
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	20	171	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витоника"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
	Итого:	822	22	23	113	751	152,00
	Всего:	1497	42	42	192	1314	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	31	109	2,14
Пром.	Мандарин	143,9	1	0	10	44	41,43
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	938	23	22	114	746	183,00
Комплекс №6							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРБКН 603	Бифитекс "Нежность"	150	11	9	13	177	95,18
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	46,47
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	34,3	2	1	14	73	4,35
	Итого:	771	23	20	106	696	183,00
Комплекс №7							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКН 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витоника"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	Итого:	951	31	26	142	925	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	17	31	337	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	1	0	13	61	3,17
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	792	25	27	101	738	125,00
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКН 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витоника"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	Итого:	951	31	26	142	925	183,00
	Всего:	1743	53	53	243	1662	308,00

Зав. производством: *Александр П. Иванов*
 Экономист: *Ольга Александровна П. Иванова*
 Директор школы: *Александр Александрович Иванов*