

№ рецептуры	Продукты питания Наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность			Энергетическая или калорийность	Цена руб./пор.
			г				
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	41,72
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27
Пром.	Мансарни	142,25	1	0	11	48	40,97
Пром.	Сок 1 лит	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	620	23	21	104	697	152,00
Комплекс №2							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	10	12	13	200	37,40
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	118	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,25	2	1	12	65	3,46
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	Итого:	666	31	34	103	842	152,00
Комплекс №3							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
139	Суп картофельный с горохом и грецками 200/10	210	3	5	14	111	9,27
451	Биточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41
	Итого:	787	23	23	92	685	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	75	4,27
Пром.	Мансарни	123,4	1	0	11	48	36,69
Пром.	Сок 1 лит	200	1	0	10	45	19,20
	Итого:	771	18	16	90	580	106,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
139	Суп картофельный с горохом и грецками 200/10	210	3	5	14	111	9,27
451	Биточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41
	Итого:	787	23	23	92	685	152,00
	Всего:	1558	41	41	182	1265	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	50,52
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	290	52,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	0	10	48	3,19
Пром.	Мансарни	140,9	1	0	11	48	43,16
Пром.	Сок 1 лит	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	684	23	23	107	735	183,00
Комплекс №6							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	108,66
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	42,48
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	118	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	10	44	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	30,9	1	0	7	32	3,92
	Итого:	781	34	35	113	903	183,00
Комплекс №7							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72
139	Суп картофельный с горохом и грецками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	110	10	12	31	280	99,33
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	75	4,71
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	75	2,50
	Итого:	907	36	40	143	1076	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	43,88
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	2	22	117	4,27
Пром.	Мансарни	150,7	1	0	11	48	43,40
Пром.	Сок 1 лит	200	1	0	10	45	19,20
	Итого:	640	21	19	106	679	125,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72
139	Суп картофельный с горохом и грецками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	110	10	12	31	280	99,33
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	75	4,71
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	75	2,50
	Итого:	907	36	40	143	1076	183,00
	Всего:	1846	57	59	249	1754	308,00

Зав. производством Афанасов

Экономист: Зайцева П. И.

Директор школы: Нисенко Е. В.