

Дет. 4							
№ рецептуры	Продукты питания Нормативные документы	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./кг.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	37,46
311	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	23	217	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,70
Пром.	Мандарины	136,9	1	0	18	44	39,42
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	883	18	19	101	647	152,00
Комплекс №2							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	1	4	7	76	31,21
СРБЖН 603	Биофиттек "Нежность"	138	11	9	13	177	82,49
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	220	7	7	18	243	28,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	1	17	83	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	22,2	2	1	15	76	2,81
	Итого:	759	26	21	99	691	152,00
Комплекс №3							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	1	3	6	63	20,81
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБЖН 603	Биофиттек "Нежность"	100	11	8	13	168	63,46
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	200	7	7	18	243	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витоника"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18	1	0	7	32	2,28
	Итого:	847	30	24	115	812	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	37,46
312	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	242	41,78
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	675	18	20	83	581	106,00
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	1	3	6	63	20,81
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	22	162	20,74
СРБЖН 603	Биофиттек "Нежность"	100	9	8	13	160	63,46
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	200	7	7	18	243	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витоника"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18	1	0	7	32	2,28
	Итого:	847	28	24	117	788	152,00
	Всего:	1522	44	44	200	1369	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
311	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	28	247	63,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	109	2,14
Пром.	Мандарины	143,9	1	0	18	44	41,43
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	878	23	22	114	746	183,00
Комплекс №6							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	4	3	9	97	31,21
СРБЖН 603	Биофиттек "Нежность"	150	11	9	13	177	95,18
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	250	7	7	18	243	46,45
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Хлеб ржаной	30,4	2	1	14	73	3,85
	Итого:	814	28	23	97	699	183,00
Комплекс №7							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБЖН 603	Биофиттек "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	220	7	7	18	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витоника"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	1	15	76	3,16
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	Итого:	994	33	28	131	907	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
312	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	17	31	337	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	1	0	13	61	3,17
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	792	23	27	101	734	125,00
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБЖН 603	Биофиттек "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	220	7	7	18	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витоника"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	1	15	76	3,16
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	Итого:	994	33	28	131	907	183,00
	Всего:	1785	55	55	232	1644	308,00

Зав. производством (подпись)

Экономист (подпись)

Директор школы (подпись)

Исходников С. В.