

Доп. 3							
№ рецептуры	Пример подачи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./кг.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	22	26,21
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	430	9	12	34	280	99,14
693	Какао с молоком "Виттошка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	1	0	8	36	4,89
	Итого:	729	14	17	69	485	152,00
Комплекс №2							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	130	16	16	32	336	80,58
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
693	Какао с молоком "Виттошка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	15	77	3,22
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36
	Итого:	674	33	36	132	693	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	190	12	14	30	294	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКСИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,6	1	0	7	32	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35
	Итого:	807	23	29	116	616	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	370	10	13	34	292	78,85
693	Какао с молоком "Виттошка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	47,5	2	1	16	81	5,39
	Итого:	613	16	17	75	519	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	190	12	14	30	294	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКСИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,6	1	0	7	32	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35
	Итого:	807	23	29	116	616	152,00
	Всего:	1420	39	46	192	1334	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	0	3	2	35	56,37
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	430	10	13	34	292	99,14
693	Какао с молоком "Виттошка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,15	1	0	9	40	5,73
	Итого:	805	15	19	71	514	183,00
Комплекс №6							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77
520	Пюре картофельное	380	5	5	28	177	45,42
693	Какао с молоком "Виттошка"	200	6	6	34	214	21,76
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	10	114	20,83
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52
	Итого:	855	33	35	125	646	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКСИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
	Итого:	965	27	37	119	916	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	430	13	16	43	368	99,14
693	Какао с молоком "Виттошка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	66	4,10
	Итого:	662	19	20	82	580	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКСИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
	Итого:	965	27	37	119	916	183,00
	Всего:	1627	46	57	201	1496	308,00

Зав. производством: *Александр*Экономист: *Александр* / Заведующая П. И. /Директор школы: *Плещинская С. 13*