

Дата 2		Продукты питания	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./шт.)				
№ рецептуры				Б	Ж	У						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс												
Комплекс №1												
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	87	5	7	14	139		82,07				
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208		60,73				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118		7,56				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	89		1,64				
		Итого:	375	17	18	81	554	152,00				
Комплекс №2												
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57		47,29				
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182		69,83				
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	4	5	36	205		18,62				
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170		14,25				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	15,5	2	1	15	77		2,01				
		Итого:	636	25	27	87	691	152,00				
Комплекс №3												
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	4	109		35,72				
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63		12,02				
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151		62,85				
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205		14,10				
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112		21,77				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	0	13	60		3,21				
Пром.	Хлеб ржаной	18,1	0	0	7	28		2,33				
		Итого:	779	27	24	101	728	152,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс												
Комплекс №4												
Завтрак												
17769	Бутерброд с сыром 37/23	60	10	5	3	133		47,33				
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213		48,58				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118		7,56				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36		2,53				
		Итого:	500	15	16	74	590	106,00				
Обед												
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	4	109		35,72				
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63		12,02				
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151		62,85				
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205		14,10				
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112		21,77				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	0	13	60		3,21				
Пром.	Хлеб ржаной	18,1	0	0	7	28		2,33				
		Итого:	779	27	24	101	728	152,00				
		Всего:	1279	42	40	175	1228	258,00				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс												
Комплекс №5												
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139		101,05				
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	380	7	8	27	208		69,53				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118		7,56				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,1	2	0	10	48		4,86				
		Итого:	615	16	17	74	513	183,00				
Комплекс №6												
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	5	2	57		58,94				
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182		83,80				
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	4	6	44	246		18,62				
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170		14,25				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	0	14	64		4,70				
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	1	0	7	32		2,69				
		Итого:	728	26	27	101	791	183,00				
Комплекс №7												
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140		39,47				
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	134		18,78				
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	9	146		83,80				
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246		16,81				
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112		21,77				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	69		2,37				
		Итого:	884	33	32	106	844	183,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс												
Комплекс №8												
Завтрак												
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170		54,45				
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246		60,73				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112		7,56				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,90	1	0	7	32		2,26				
		Итого:	593	19	19	79	560	125,00				
Обед												
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	6	148		39,47				
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	10	135		18,78				
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	14	166		83,80				
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246		16,81				
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112		21,77				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	69		2,37				
		Итого:	884	33	32	114	876	183,00				
		Всего:	1477	52	51	193	1436	308,00				

Зав. производством (инт.-label)

Экономист

Директор школы

Годовая Р. и т.

Несерошников С.В.