

№ рецептуры		Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./ком.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным	200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток		200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин		150,32	1	0	9	40	32,51
	Итого:		634	18	21	76	563	152,00
Комплекс №2								
451	Котлета из говядины		125	11	21	3	253	115,20
516	Макаронные изделия отварные		200	6	5	39	225	18,60
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром		200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		38,6	2	1	15	77	4,90
Пром.	Хлеб ржаной		33,7	1	0	7	32	4,27
	Итого:		597	22	29	87	697	152,00
Комплекс №3								
133	Суп картофельный с котлетой	200/20	220	6	4	16	124	32,10
451	Котлета из говядины		90	9	18	4	214	83,08
516	Макаронные изделия отварные		200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"		200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		27,1	2	0	11	52	3,45
Пром.	Хлеб ржаной		16,8	1	0	7	32	2,13
	Итого:		754	25	27	107	771	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром	37/23	60	1	1	8	45	38,28
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным	200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток		200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		22,4	1	0	7	32	2,84
	Итого:		502	16	19	67	503	106,00
Обед								
133	Суп картофельный с котлетой	200/20	220	6	4	16	124	32,10
451	Котлета из говядины		90	9	18	4	214	83,08
516	Макаронные изделия отварные		200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"		200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		27,1	2	0	11	52	3,45
Пром.	Хлеб ржаной		16,8	1	0	7	32	2,13
	Итого:		754	25	27	107	771	152,00
	Всего:		1256	41	46	174	1274	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным	250/25	275	10	15	31	299	63,29
692	Кофейный напиток		200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин		151,2	1	0	9	40	32,65
	Итого:		717	20	26	90	674	183,00
Комплекс №6								
43	Салат из белокачанной капусты		150	3	5	11	101	15,97
451	Котлета из говядины		125	15	25	6	309	115,20
516	Макаронные изделия отварные		250	6	5	39	225	32,79
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром		200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		41,9	3	1	21	105	5,31
Пром.	Хлеб ржаной		37,1	2	1	13	63	4,70
	Итого:		804	31	39	111	915	183,00
Комплекс №7								
133	Суп картофельный с котлетой	250/30	280	7	4	18	136	45,15
451	Котлета из говядины		110	11	21	6	257	101,56
516	Макаронные изделия отварные		200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"		200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		23	2	0	14	64	2,92
Пром.	Хлеб ржаной		16,8	1	0	8	36	2,13
	Итого:		830	28	30	115	842	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром	74/28	102	1	1	8	45	49,41
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным	250/22	272	14	16	41	358	58,01
692	Кофейный напиток		200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		26,3	1	0	7	37	3,33
	Итого:		600	20	20	76	564	125,00
Обед								
133	Суп картофельный с котлетой	250/30	280	7	4	18	136	45,15
451	Котлета из говядины		110	11	21	6	257	101,56
516	Макаронные изделия отварные		200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"		200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		23	2	0	14	64	2,92
Пром.	Хлеб ржаной		16,8	1	0	8	36	2,13
	Итого:		830	28	30	115	842	183,00
	Всего:		1430	48	50	191	1406	308,00

Зав. производством (лицензиар):

Экономист: *Васильева* Заглазова П. И.

Директор школы:

Нисенкова С. В.