

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Дневн. 11 Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./кп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,12
302	Капша яичная с маслом сливочным 200/25	225	14	10	34	282	60,73
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,14
Пром.	Апельсин	200,25	0	0	10	40	43,25
Итого:		576	24	17	89	605	152,00
Комплекс №2							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	130,89
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	32	4,27
Пром.	Хлеб ржаной	20,4	1	0	7	32	2,59
Итого:		514	28	24	81	632	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	109	25,53
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	102,77
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	32	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	32	2,32
Итого:		690	26	24	91	684	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Капша яичная изжар с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,57
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	2,13
Пром.	Мандарины	147,70	1	1	10	56	42,54
Итого:		580	20	16	83	559	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	109	25,53
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	102,77
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	32	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	32	2,32
Итого:		690	26	24	91	684	152,00
Всего:		1270	46	40	174	1243	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	3	1	5	41	30,68
302	Капша яичная изжар с маслом сливочным 250/35	285	15	11	40	339	78,33
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	32	4,70
Пром.	Апельсин	220,05	0	0	10	40	47,53
Итого:		781	26	18	100	666	183,00
Комплекс №6							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	159,42
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	5,06
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	4,27
Итого:		584	32	24	87	692	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,22
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	130,89
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,71
Пром.	Хлеб ржаной	27,6	1	0	9	40	3,50
Итого:		810	28	28	104	780	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Капша яичная изжар с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,73
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Мандарины	140,3	2	1	11	64	40,38
Итого:		632	22	18	93	623	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,22
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	130,89
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,71
Пром.	Хлеб ржаной	27,6	1	0	9	40	3,50
Итого:		810	28	28	104	780	183,00
Всего:		1442	50	46	197	1403	308,00

За производство (подпись)

Зачислено

Директор школы

И.И. Новикова
И.И. Новикова
И.И. Новикова
 И.И. Новикова с. 13