

День 10								Цена (руб. коп.)
№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	80	0	3	1	31	34,82	
СРБКИ 399	Макарона запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	86,67	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,6	2	0	11	52	3,75	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
Итого:		890	14	19	65	487	152,00	
Комплекс №2								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	52,21	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	316	87,76	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	0	11	52	3,15	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
Итого:		634	14	23	80	513	152,00	
Комплекс №3								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	26,21	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	4	6	80	17,50	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	363	87,76	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	77	4,26	
Итого:		821	24	26	102	728	152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 399	Макарона запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	73,48	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	2	1	15	76	5,76	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
Итого:		755	17	17	69	499	106,00	
Обед								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	26,21	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	4	6	80	17,50	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	363	87,76	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	77	4,26	
Итого:		821	24	26	102	728	152,00	
Всего:		1576	41	43	171	1237	258,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	1	5	2	57	56,53	
СРБКИ 399	Макарона запеченные с сыром и мясом	400	13	18	24	292	94,70	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,5	2	1	15	77	5,01	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
Итого:		970	19	24	74	598	183,00	
Комплекс №6								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	52,21	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	116,99	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	28,4	2	0	12	56	2,58	
Итого:		738	17	27	98	703	183,00	
Комплекс №7								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	48	52,21	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	15	17	46	397	97,52	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	16,2	1	0	7	32	2,05	
Итого:		920	27	28	101	764	183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 399	Макарона запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	77,9	2	1	15	74	3,54	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
Итого:		824	17	18	72	521	125,00	
Обед								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	48	52,21	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	15	17	46	397	97,52	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	16,2	1	0	7	32	2,05	
Итого:		920	27	28	101	764	183,00	
Всего:		1748	44	46	173	1285	308,00	

Заказ произведен (инициалы)

Экономист

Директор школы

А.И. Акимов
В.И. Виноградов
Виноградов С.И.