

№ рецептуры	Пример наименования блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	47,13
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/45	345	17	17	55	441	98,72
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	4,11
	Итого:	621	22	23	97	683	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	4	78	35,75
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	100	13	10	18	214	84,43
508	Каша гречневая рассычатая	180	9	9	10	157	17,16
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	13	69	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,9	2	0	11	52	2,40
	Итого:	636	29	28	72	656	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	2	3	30	24,99
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	100	13	10	18	214	84,43
508	Каша гречневая рассычатая	180	9	9	10	157	17,16
СРБКИ 841	Напиток из шиповника	200	0	0	10	35	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	17	85	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	2	0	13	60	2,32
	Итого:	810	27	26	96	721	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/45	345	20	20	60	508	98,72
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,3	2	0	13	61	5,24
	Итого:	586	22	20	87	618	106,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	2	3	30	24,99
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	100	13	10	18	214	84,43
508	Каша гречневая рассычатая	180	9	9	10	157	17,16
СРБКИ 841	Напиток из шиповника	200	0	0	10	35	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	17	85	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	2	0	13	60	2,32
	Итого:	810	27	26	96	721	152,00
	Всего:	1397	49	46	183	1339	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	20	172	59,06
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 350/60	410	20	20	62	508	118,24
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,75	2	1	16	81	3,66
	Итого:	706	27	29	112	817	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	5	94	46,38
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	120	16	12	18	244	101,26
508	Каша гречневая рассычатая	200	20	12	10	228	18,92
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	13	52	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33	2	0	11	52	4,18
	Итого:	528	44	24	69	754	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	2	6	12	110	39,28
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	120	16	12	18	244	101,26
508	Каша гречневая рассычатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из шиповника	200	0	0	8	32	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48	3,01
	Итого:	894	27	34	85	794	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 350/60	395	24	24	65	572	118,24
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,20	1	0	12	52	4,72
	Итого:	632	25	24	91	681	125,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	2	6	12	110	39,28
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	120	16	12	18	244	101,26
508	Каша гречневая рассычатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из шиповника	200	0	0	8	32	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48	3,01
	Итого:	894	27	34	85	794	183,00
	Всего:	1526	62	58	176	1475	308,00

Защ. производителем (фирма-производитель)

Экономист: *С.В. Мисюкова* / *Мисюкова С.В.*Директор школы: *Исидорова Е.В.*