

№ рецептуры	Питом. ледя Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./шт.	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	48,5	5	6	14	130	41,72	
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27	
Пром.	Мандарины	142,23	1	0	11	48	40,97	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	629	23	21	104	697	152,00
Комплекс №2								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92	
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	90,35	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	230	10	12	13	200	37,40	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	12	61	3,46	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	29	2,35	
		Итого:	666	31	34	103	842	152,00
Комплекс №3								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92	
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 200/10	210	3	5	14	113	9,27	
451	Биточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41	
		Итого:	787	23	25	92	685	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	1	14	73	4,27	
Пром.	Мандарины	127,4	1	0	11	48	36,69	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	771	18	16	90	582	106,00
Обед								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92	
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 200/10	210	3	5	14	113	9,27	
451	Биточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41	
		Итого:	787	23	25	92	685	152,00
		Всего:	1558	41	41	182	1265	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	48,5	5	6	14	130	50,52	
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	52,68	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	3,19	
Пром.	Мандарины	149,9	1	0	11	48	43,16	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	884	28	23	107	733	183,00
Комплекс №6								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	231	16,72	
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	108,66	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	199	42,48	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	10	44	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	38,9	1	0	7	32	3,92	
		Итого:	788	34	25	113	903	183,00
Комплекс №7								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	231	16,72	
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 250/10	260	4	6	21	154	10,77	
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	99,33	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71	
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50	
		Итого:	997	36	40	143	1076	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	43,88	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	2	22	117	4,27	
Пром.	Мандарины	150,7	1	0	11	48	43,40	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	649	21	19	106	678	125,00
Обед								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	231	16,72	
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 250/10	260	4	6	21	154	10,77	
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	99,33	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71	
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50	
		Итого:	997	36	40	143	1076	183,00
		Всего:	1846	57	59	249	1754	308,00

Зав. производством питания

Экономист

Директор школы

Нижинкова С.В.