

№ рецептуры	Продукты питания Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./шт.)	1
			Б Ж У					
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	37,46	
311	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	45,66	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,70	
Пром.	Мандарины	130,9	1	0	10	44	39,42	
Пром.	Сок 1 лит	200	1	0	10	42	19,20	
Итого:		883	16	19	101	647	152,00	
Комплекс №2								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21	
СРБКН 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49	
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	210	7	7	18	243	28,75	
685	Чай с сахаром	200	0	0	0	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	3	1	17	83	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	22,2	2	1	15	76	2,81	
Итого:		759	26	21	59	601	152,00	
Комплекс №3								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,81	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	26,74	
СРБКН 603	Бифитекс "Нежность"	100	11	8	13	168	63,46	
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	200	7	7	18	243	26,12	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Вителюк"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18	1	0	7	32	2,28	
Итого:		647	30	24	119	812	152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	37,46	
312	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	242	41,78	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Сок 1 лит	200	1	0	10	43	19,20	
Итого:		675	19	20	83	381	106,00	
Обед								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,81	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	22	162	20,74	
СРБКН 603	Бифитекс "Нежность"	100	9	8	13	160	63,46	
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	200	7	7	18	243	26,12	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Вителюк"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18	1	0	7	32	2,28	
Итого:		847	26	24	117	788	152,00	
Всего:		1522	44	44	200	1369	258,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41	
311	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	109	2,14	
Пром.	Мандарины	143,9	1	0	10	44	41,43	
Пром.	Сок 1 лит	200	1	0	10	44	19,20	
Итого:		698	23	22	114	746	183,00	
Комплекс №6								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	4	5	8	97	31,21	
СРБКН 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	95,18	
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	250	7	7	18	243	46,45	
685	Чай с сахаром	200	0	0	0	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,7	2	1	14	73	4,27	
Пром.	Хлеб ржаной	30,4	2	1	14	73	3,85	
Итого:		814	26	23	97	609	183,00	
Комплекс №7								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	200	8	7	26	199	25,14	
СРБКН 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15	
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	220	7	7	18	243	28,75	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Вителюк"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	1	15	76	3,16	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35	
Итого:		994	33	28	131	907	183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41	
312	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	285	15	17	31	337	45,66	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	1	0	13	61	3,17	
Пром.	Сок 1 лит	200	1	0	10	43	19,20	
Итого:		792	23	27	101	728	125,00	
Обед								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	200	8	7	26	199	25,14	
СРБКН 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15	
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	220	7	7	18	243	28,75	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Вителюк"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	1	15	76	3,16	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35	
Итого:		994	33	28	131	907	183,00	
Всего:		1785	55	55	232	1644	308,00	

За подписью руководителя

Заместитель

Директор школы

Исх. № 10/2026
Исх. № 10/2026
Исх. № 10/2026