

|                                                        |                                                                 | Доп. 3       |                      |    |    |                         |       |        | Цена (руб./шт.) |  |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|----|----|-------------------------|-------|--------|-----------------|--|
| № рецептуры                                            | Пример пищевого рациона                                         | Масса порции | Питательные вещества |    |    | Энергетическая ценность |       |        |                 |  |
|                                                        |                                                                 |              | Б                    | Ж  | У  |                         |       |        |                 |  |
| Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс  |                                                                 |              |                      |    |    |                         |       |        |                 |  |
| Комплекс №1                                            |                                                                 |              |                      |    |    |                         |       |        |                 |  |
| 16                                                     | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 90           | 0                    | 2  | 1  | 22                      | 26,21 |        |                 |  |
| СТН 4/6                                                | Омлет с картофелем запеченный                                   | 430          | 9                    | 12 | 34 | 280                     | 99,14 |        |                 |  |
| 693                                                    | Какао с молоком "Вителка"                                       | 200          | 4                    | 3  | 26 | 147                     | 21,76 |        |                 |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                               | 38,6         | 1                    | 0  | 8  | 36                      | 4,89  |        |                 |  |
|                                                        |                                                                 | Итого:       | 729                  | 14 | 17 | 69                      | 485   | 152,00 |                 |  |
| Комплекс №2                                            |                                                                 |              |                      |    |    |                         |       |        |                 |  |
| ВРО 64                                                 | Котлеты "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10 | 130          | 16                   | 16 | 32 | 336                     | 80,58 |        |                 |  |
| 520                                                    | Пюре картофельное                                               | 200          | 4                    | 6  | 27 | 178                     | 30,16 |        |                 |  |
| 15410                                                  | Дополнительный гарнир: капуста тушеная                          | 100          | 3                    | 6  | 10 | 105                     | 13,92 |        |                 |  |
| 693                                                    | Какао с молоком "Вителка"                                       | 200          | 6                    | 6  | 34 | 214                     | 21,76 |        |                 |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                               | 23,4         | 2                    | 1  | 15 | 77                      | 3,23  |        |                 |  |
| Пром.                                                  | Хлеб ржаной                                                     | 18,6         | 2                    | 1  | 14 | 73                      | 2,36  |        |                 |  |
|                                                        |                                                                 | Итого:       | 674                  | 31 | 36 | 132                     | 993   | 152,00 |                 |  |
| Комплекс №3                                            |                                                                 |              |                      |    |    |                         |       |        |                 |  |
| СТН 21/2                                               | Суп - лапша с курой 200/10                                      | 210          | 3                    | 5  | 12 | 105                     | 14,29 |        |                 |  |
| ВРО 64                                                 | Котлеты "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100    | 100          | 12                   | 14 | 30 | 294                     | 61,98 |        |                 |  |
| 520                                                    | Пюре картофельное                                               | 150          | 3                    | 4  | 21 | 132                     | 22,71 |        |                 |  |
| 15410                                                  | Дополнительный гарнир: капуста тушеная                          | 100          | 3                    | 6  | 10 | 105                     | 13,92 |        |                 |  |
| СРБКН 850                                              | Напиток молочный                                                | 200          | 0                    | 0  | 31 | 124                     | 33,12 |        |                 |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                               | 28,6         | 1                    | 0  | 7  | 32                      | 3,63  |        |                 |  |
| Пром.                                                  | Хлеб ржаной                                                     | 18,6         | 1                    | 0  | 5  | 24                      | 2,35  |        |                 |  |
|                                                        |                                                                 | Итого:       | 607                  | 23 | 29 | 116                     | 816   | 152,00 |                 |  |
| Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс  |                                                                 |              |                      |    |    |                         |       |        |                 |  |
| Комплекс №4                                            |                                                                 |              |                      |    |    |                         |       |        |                 |  |
| Завтрак                                                |                                                                 |              |                      |    |    |                         |       |        |                 |  |
| СТН 4/6                                                | Омлет с картофелем запеченный                                   | 370          | 10                   | 13 | 34 | 292                     | 78,85 |        |                 |  |
| 693                                                    | Какао с молоком "Вителка"                                       | 200          | 4                    | 3  | 26 | 146                     | 21,76 |        |                 |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                               | 42,5         | 2                    | 1  | 16 | 81                      | 5,39  |        |                 |  |
|                                                        |                                                                 | Итого:       | 613                  | 16 | 17 | 75                      | 519   | 106,00 |                 |  |
| Обед                                                   |                                                                 |              |                      |    |    |                         |       |        |                 |  |
| СТН 21/2                                               | Суп - лапша с курой 200/10                                      | 210          | 3                    | 5  | 12 | 105                     | 14,29 |        |                 |  |
| ВРО 64                                                 | Котлеты "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100    | 100          | 12                   | 14 | 30 | 294                     | 61,98 |        |                 |  |
| 520                                                    | Пюре картофельное                                               | 150          | 3                    | 4  | 21 | 132                     | 22,71 |        |                 |  |
| 15410                                                  | Дополнительный гарнир: капуста тушеная                          | 100          | 3                    | 6  | 10 | 105                     | 13,92 |        |                 |  |
| СРБКН 850                                              | Напиток молочный                                                | 200          | 0                    | 0  | 31 | 124                     | 33,12 |        |                 |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                               | 28,6         | 1                    | 0  | 7  | 32                      | 3,63  |        |                 |  |
| Пром.                                                  | Хлеб ржаной                                                     | 18,6         | 1                    | 0  | 5  | 24                      | 2,35  |        |                 |  |
|                                                        |                                                                 | Итого:       | 607                  | 23 | 29 | 116                     | 816   | 152,00 |                 |  |
|                                                        |                                                                 | Всего:       | 1420                 | 39 | 46 | 192                     | 1334  | 258,00 |                 |  |
| Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс |                                                                 |              |                      |    |    |                         |       |        |                 |  |
| Комплекс №5                                            |                                                                 |              |                      |    |    |                         |       |        |                 |  |
| 16                                                     | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 130          | 0                    | 3  | 2  | 35                      | 56,37 |        |                 |  |
| СТН 4/6                                                | Омлет с картофелем запеченный                                   | 430          | 10                   | 13 | 34 | 292                     | 99,14 |        |                 |  |
| 693                                                    | Какао с молоком "Вителка"                                       | 200          | 4                    | 3  | 26 | 147                     | 21,76 |        |                 |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                               | 45,15        | 1                    | 0  | 9  | 40                      | 5,73  |        |                 |  |
|                                                        |                                                                 | Итого:       | 805                  | 18 | 19 | 71                      | 514   | 183,00 |                 |  |
| Комплекс №6                                            |                                                                 |              |                      |    |    |                         |       |        |                 |  |
| ВРО 64                                                 | Котлеты "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным        | 140          | 16                   | 16 | 32 | 336                     | 86,77 |        |                 |  |
| 520                                                    | Пюре картофельное                                               | 200          | 5                    | 5  | 28 | 177                     | 45,42 |        |                 |  |
| 693                                                    | Какао с молоком "Вителка"                                       | 200          | 6                    | 6  | 34 | 214                     | 21,76 |        |                 |  |
| 15410                                                  | Дополнительный гарнир: капуста тушеная                          | 150          | 3                    | 7  | 10 | 114                     | 20,83 |        |                 |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                               | 37,1         | 2                    | 1  | 14 | 73                      | 4,70  |        |                 |  |
| Пром.                                                  | Хлеб ржаной                                                     | 27,8         | 1                    | 0  | 7  | 32                      | 3,52  |        |                 |  |
|                                                        |                                                                 | Итого:       | 855                  | 33 | 35 | 125                     | 946   | 183,00 |                 |  |
| Комплекс №7                                            |                                                                 |              |                      |    |    |                         |       |        |                 |  |
| СТН 21/2                                               | Суп - лапша с курой 250/25                                      | 275          | 3                    | 6  | 12 | 114                     | 37,22 |        |                 |  |
| ВРО 64                                                 | Котлеты "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10 | 110          | 14                   | 18 | 35 | 278                     | 68,17 |        |                 |  |
| 520                                                    | Пюре картофельное                                               | 200          | 4                    | 6  | 27 | 178                     | 30,16 |        |                 |  |
| 15410                                                  | Дополнительный гарнир: капуста тушеная                          | 130          | 3                    | 6  | 10 | 105                     | 18,06 |        |                 |  |
| СРБКН 850                                              | Напиток молочный                                                | 200          | 0                    | 0  | 31 | 124                     | 33,12 |        |                 |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                               | 30,9         | 2                    | 1  | 17 | 83                      | 3,91  |        |                 |  |
| Пром.                                                  | Хлеб ржаной                                                     | 18,6         | 1                    | 0  | 7  | 32                      | 2,36  |        |                 |  |
|                                                        |                                                                 | Итого:       | 965                  | 27 | 37 | 119                     | 916   | 183,00 |                 |  |
| Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс |                                                                 |              |                      |    |    |                         |       |        |                 |  |
| Комплекс №8                                            |                                                                 |              |                      |    |    |                         |       |        |                 |  |
| Завтрак                                                |                                                                 |              |                      |    |    |                         |       |        |                 |  |
| СТН 4/6                                                | Омлет с картофелем запеченный                                   | 430          | 13                   | 16 | 43 | 368                     | 99,14 |        |                 |  |
| 693                                                    | Какао с молоком "Вителка"                                       | 200          | 4                    | 3  | 26 | 146                     | 21,76 |        |                 |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                               | 32           | 2                    | 1  | 13 | 66                      | 4,10  |        |                 |  |
|                                                        |                                                                 | Итого:       | 662                  | 19 | 20 | 82                      | 580   | 125,00 |                 |  |
| Обед                                                   |                                                                 |              |                      |    |    |                         |       |        |                 |  |
| СТН 21/2                                               | Суп - лапша с курой 250/25                                      | 275          | 3                    | 6  | 12 | 114                     | 37,22 |        |                 |  |
| ВРО 64                                                 | Котлеты "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10 | 110          | 14                   | 18 | 35 | 278                     | 68,17 |        |                 |  |
| 520                                                    | Пюре картофельное                                               | 200          | 4                    | 6  | 27 | 178                     | 30,16 |        |                 |  |
| 15410                                                  | Дополнительный гарнир: капуста тушеная                          | 130          | 3                    | 6  | 10 | 105                     | 18,06 |        |                 |  |
| СРБКН 850                                              | Напиток молочный                                                | 200          | 0                    | 0  | 31 | 124                     | 33,12 |        |                 |  |
| Пром.                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                               | 30,9         | 2                    | 1  | 17 | 83                      | 3,91  |        |                 |  |
| Пром.                                                  | Хлеб ржаной                                                     | 18,6         | 1                    | 0  | 7  | 32                      | 2,36  |        |                 |  |
|                                                        |                                                                 | Итого:       | 965                  | 27 | 37 | 119                     | 916   | 183,00 |                 |  |
|                                                        |                                                                 | Всего:       | 1627                 | 46 | 57 | 201                     | 1496  | 308,00 |                 |  |

Зав. производством (подпись)

Экономист (подпись)

Директор школы (подпись)

*Исходные*  
*Исходные с. 13.*