

Дань 2		Масса порции	Потребные количества			Энергетическая или ценность	Цена руб./ед.изм.)
№ рецептуры	Приспособление Наименование блюда		Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	87	5	7	14	139	82,07
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	80	1,64
Итого:		575	17	18	81	554	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	47,29
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	69,83
СРБКИ 624	Рис пловчатый	200	4	5	36	205	18,62
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13,9	2	1	15	77	2,01
Итого:		634	25	27	87	691	152,00
Комплекс №3							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	8	4	109	35,72
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151	62,85
СРБКИ 624	Рис пловчатый	150	4	5	36	205	14,10
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,3	2	0	13	60	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	14,5	0	0	7	28	2,33
Итого:		779	27	24	101	728	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
17769	Бутерброд с сыром 37/21	60	10	9	3	133	47,33
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	48,58
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,53
Итого:		500	15	16	74	500	106,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	8	4	109	35,72
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151	62,85
СРБКИ 624	Рис пловчатый	150	4	5	36	205	14,10
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,3	2	0	13	60	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	14,5	0	0	7	28	2,33
Итого:		779	27	24	101	728	152,00
Всего:		1279	42	40	175	1228	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	101,05
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	69,53
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,3	2	0	10	48	4,86
Итого:		615	16	17	74	513	183,00
Комплекс №6							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	1	5	2	57	58,94
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	83,80
СРБКИ 624	Рис пловчатый	200	4	6	44	246	18,62
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	1	0	7	32	2,69
Итого:		728	26	27	101	751	183,00
Комплекс №7							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	39,47
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	171	18,78
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	9	146	83,80
СРБКИ 624	Рис пловчатый	180	4	6	44	246	16,81
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	69	2,37
Итого:		884	33	32	106	844	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	54,45
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,90	1	0	7	32	2,26
Итого:		593	19	19	79	560	125,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	39,47
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	171	18,78
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	9	146	83,80
СРБКИ 624	Рис пловчатый	180	4	6	44	246	16,81
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	69	2,37
Итого:		884	33	32	114	876	183,00
Всего:		1477	52	51	193	1436	308,00

Зав. производством: *А.И. Макарова*
 Экономист: *В.И. Макарова*
 Директор школы: *А.И. Макарова*

Макарова С. В.