

Лист 1									
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./ком.		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48		
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	11	299	50,63		
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13		
Пром.	Апельсин	150,52	1	0	9	40	32,51		
Итого:		634	18	21	76	563	152,00		
Комплекс №2									
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	115,20		
516	Макаронные изделия отварные	200	6	3	39	225	18,60		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	13	77	4,90		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	4,27		
Итого:		597	22	29	87	697	152,00		
Комплекс №3									
133	Суп картофельный с кетой 200/20	220	6	4	16	124	32,10		
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	3	30	273	18,60		
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45		
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13		
Итого:		754	25	27	107	771	152,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28		
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	11	299	50,63		
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	7	32	2,84		
Итого:		502	16	19	67	503	106,00		
Обед									
133	Суп картофельный с кетой 200/20	220	6	4	16	124	32,10		
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	3	30	273	18,60		
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45		
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13		
Итого:		754	25	27	107	771	152,00		
Всего:		1256	41	46	174	1274	258,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68		
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29		
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13		
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65		
Итого:		717	20	26	90	674	183,00		
Комплекс №6									
43	Салат из белокочанной капусты	150	3	5	11	101	15,97		
452	Котлета из говядины	125	13	25	6	309	115,20		
516	Макаронные изделия отварные	250	6	3	39	225	32,79		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,9	3	1	21	105	5,31		
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	65	4,70		
Итого:		804	31	39	111	915	183,00		
Комплекс №7									
133	Суп картофельный с кетой 250/30	280	7	4	18	136	45,15		
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	3	30	273	18,60		
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92		
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13		
Итого:		830	28	30	115	842	183,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41		
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01		
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	125	14,25		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33		
Итого:		600	20	20	76	564	125,00		
Обед									
133	Суп картофельный с кетой 250/30	280	7	4	18	136	45,15		
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	3	30	273	18,60		
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92		
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13		
Итого:		830	28	30	115	842	183,00		
Всего:		1430	48	50	191	1406	308,00		

За производство (подпись):

Экономист: / Заглазова Л. И./

Директор школы: