

День 1

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./конт.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/20	36,8	2	3	9	71	37,79
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	169,6	1	0	9	40	44,77
	Итого:	643	18	21	76	565	145,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,98
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88
	Итого:	597	22	29	87	697	145,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	127	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94
Пром.	Мандарины	146,07	1	0	9	40	38,56
	Итого:	583	16	18	68	498	101,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00
	Всего:	1320	40	45	169	1241	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным 33,6/25	58,6	4	8	23	180	49,17
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47
	Итого:	738	20	26	90	674	174,00
Комплекс №6							
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	126,53
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,5	3	1	21	105	5,82
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72
	Итого:	673	28	34	100	814	174,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	270	14	16	41	358	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94
Пром.	Мандарины	165,30	1	0	9	40	43,64
	Итого:	652	20	19	77	560	119,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00
	Всего:	1486	48	49	192	1402	293,00

Зав. производством /шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

/Зайнова Л. И./

День 11									
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86		
302	Капша яичная с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261	39,59		
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	6	28	1,95		
Пром.	Апельсин	214,5	0	0	10	40	56,62		
	Итого:	680	23	16	87	584	145,00		
Комплекс №2									
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	124,34		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	21,6	1	0	7	32	2,49		
	Итого:	515	28	24	81	652	145,00		
Комплекс №3									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88		
	Итого:	713	26	24	91	684	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,59		
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	1,94		
Пром.	Мандарины	142,00	1	1	10	56	37,49		
	Итого:	574	20	16	83	559	101,00		
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88		
	Итого:	713	26	24	91	684	145,00		
	Всего:	1287	46	40	174	1243	246,00		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86		
302	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 250/25	275	15	11	40	319	60,81		
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,95		
Пром.	Апельсин	243,95	0	0	10	40	64,40		
	Итого:	769	25	18	95	642	174,00		
Комплекс №6									
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	151,24		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	4,60		
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	7	32	3,87		
	Итого:	583	31	23	79	647	174,00		
Комплекс №7									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94		
	Итого:	783	30	28	112	820	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,81		
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Мандарины	129,9	2	1	11	64	34,27		
	Итого:	622	22	18	93	623	119,00		
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94		
	Итого:	783	30	28	112	820	174,00		
	Всего:	1405	52	46	205	1443	293,00		

Заказ произведен Лидер-проект

Экономист

Директор школы

И.И. Жигоричева Т.В.
И.И. Жигоричева С.В.

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	28,12
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	86,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,13
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	877	14	19	65	487	145,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,70
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,5	2	0	11	52	3,40
	Итого:	620	13	23	73	551	145,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88
	Итого:	815	23	25	101	721	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	300	11	14	20	245	68,64
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,9	2	1	15	76	5,42
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	747	16	16	68	477	101,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88
	Итого:	815	23	25	101	721	145,00
	Всего:	1562	39	41	169	1198	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,74
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,28
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	957	19	24	74	588	174,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	118,24
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	12	56	2,86
	Итого:	705	15	27	83	635	174,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44
	Итого:	920	31	29	111	829	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	14	16	25	301	86,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	92	5,25
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	825	19	19	77	549	119,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44
	Итого:	920	31	29	111	829	174,00
	Всего:	1745	50	48	188	1378	293,00

Зав. производством (инф. подл.):

Экономист:

Директор школы:

/ Заглазова Л. И. /

/

День 9								Цена руб.(коп.)
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20	48,5	5	7	14	139	49,34	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,35	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,4	3	1	21	105	5,82	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
Итого:		769	22	22	101	690	145,00	
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10	
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	22	10	1	182	76,70	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	81	4,51	
Итого:		551	32	25	64	609	145,00	
Комплекс №3								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10	
139	Суп картофельный с горохом и гречкой 200/10	210	0	5	13	97	10,07	
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36	
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19	
Итого:		731	22	27	74	627	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
1	Бутерброд с маслом 37/25	62	5	6	26	176	49,70	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	195	34,52	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	40	2,49	
Итого:		494	18	19	85	581	101,00	
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10	
139	Суп картофельный с горохом и гречкой 200/10	210	0	5	13	97	10,07	
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36	
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19	
Итого:		731	22	27	74	627	145,00	
Всего:		1225	40	46	159	1208	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/17/25	79	5	7	14	139	72,22	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,15	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	52	3,14	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
Итого:		781	21	21	91	637	174,00	
Комплекс №6								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45	
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	81,98	
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	32,42	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	77	1,94	
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	2	0	10	48	1,92	
Итого:		639	37	28	80	720	174,00	
Комплекс №7								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45	
139	Суп картофельный с горохом и гречкой 250/10	260	1	8	14	132	11,86	
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70	
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59	
Итого:		865	15	26	105	714	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
1	Бутерброд с маслом 65/35	100	5	6	28	188	71,60	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	29,95	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,16	
Итого:		582	20	21	99	667	119,00	
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45	
139	Суп картофельный с горохом и гречкой 250/10	260	1	8	14	132	11,86	
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70	
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59	
Итого:		865	15	26	105	714	174,00	
Всего:		1447	35	47	204	1381	293,00	

Зав. производством (подпись)

Зав. производством (подпись)

Директор школы

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/15	315	17	17	55	441	92,79
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	2	1	13	69	3,06
Итого:		585	22	23	97	683	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	35,08
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	82,63
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	13,94
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	69	3,67
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	2	0	11	52	1,94
Итого:		599	38	30	66	686	145,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	82,63
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95
Итого:		771	32	27	86	718	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/20	320	20	20	60	500	95,23
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	0	13	61	3,47
Итого:		550	22	20	87	618	101,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	82,63
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95
Итого:		771	32	27	86	718	145,00
Всего:		1321	54	47	173	1336	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 350/45	395	20	20	62	508	121,70
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	16	81	3,15
Итого:		666	25	26	107	762	174,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	45,43
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	16,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52	3,03
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
Итого:		673	43	34	64	732	174,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40
Итого:		876	36	33	83	773	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 350/45	395	24	24	65	572	114,38
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,32
Итого:		615	25	24	87	665	119,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40
Итого:		876	36	33	83	773	174,00
Всего:		1491	61	57	170	1438	293,00

Зав. производством _____

Экономист _____ / Заглазова П. И. /

Директор школы _____

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,30
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	32	1,90
Пром.	Мандарины	142,2	3	0	8	44	37,52
	Итого:	636	20	18	87	590	145,00
Комплекс №2							
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	17	16	13	264	115,33
516	Макаронные изделия отварные	220	8	6	43	258	20,60
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	25,1	1	0	7	32	2,89
	Итого:	599	28	22	83	642	145,00
Комплекс №3							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
	Итого:	727	28	26	103	758	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,30
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,94
Пром.	Мандарины	135,5	4	2	14	84	35,78
	Итого:	567	16	17	79	528	101,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
	Итого:	727	28	26	103	758	145,00
	Всего:	1294	44	43	182	1286	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	62,62
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	5,12
Пром.	Мандарины	159,1	3	0	8	44	41,98
	Итого:	740	22	21	94	653	174,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	39,91
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	110	19	19	14	303	105,63
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	378	20,60
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,45	2	0	13	60	3,62
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
	Итого:	688	34	31	109	851	174,00
Комплекс №7							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48
	Итого:	849	34	31	128	927	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	62,62
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94
Пром.	Мандарины	123,00	4	1	11	68	32,46
	Итого:	613	18	19	84	580	119,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48
	Итого:	849	34	31	128	927	174,00
	Всего:	1464	52	50	212	1507	293,00

Зав. производством /иоф. подп.:

Экономист: _____ / Заглазова Л. И. /

Директор школы: _____

		День 5					Цена руб., коп.)	
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	42,46	
311	Каши жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,96	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88	
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	813	23	21	104	697	145,00
Комплекс №2								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33	
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	88,37	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	10	12	13	200	32,97	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	65	3,53	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94	
		Итого:	628	31	35	111	883	145,00
Комплекс №3								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33	
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	3	5	14	113	10,07	
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77	
		Итого:	783	28	35	116	891	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	Каши жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,96	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73	3,87	
Пром.	Мандарин	120	1	0	11	48	31,68	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	764	18	16	90	580	101,00
Обед								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33	
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	3	5	14	113	10,07	
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77	
		Итого:	783	28	35	116	891	145,00
		Всего:	1546	46	51	206	1471	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	51,26	
311	Каши жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	53,14	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	0	10	48	2,90	
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	669	25	23	107	725	174,00
Комплекс №6								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33	
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	105,38	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	45,81	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,25	1	0	10	44	2,68	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94	
		Итого:	710	31	34	113	882	174,00
Комплекс №7								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33	
139	Суп картофельный с горохом и грибами 250/10	260	4	6	21	154	11,86	
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,45	2	1	14	73	3,98	
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87	
		Итого:	918	33	39	143	1055	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	Каши жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	44,34	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	3	2	22	117	3,88	
Пром.	Мандарин	141,25	1	0	11	48	37,29	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	640	21	19	106	678	119,00
Обед								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33	
139	Суп картофельный с горохом и грибами 250/10	260	4	6	21	154	11,86	
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	73	3,98	
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87	
		Итого:	918	33	39	143	1055	174,00
		Всего:	1758	54	58	249	1733	293,00

Зав. производством хлеба-продукта

Экономист / Заглазова П. И.

Директор школы

Мандаринов
Алекс *Мандаринов* *С. 13.*

Доп. 4							
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15
311	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	46,91
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,46
Пром.	Мандарин	115,7	1	0	10	44	30,54
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	802	18	19	101	647	145,00
Комплекс №2							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	79,86
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,4	3	1	17	83	4,89
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	76	3,89
	Итого:	746	26	21	99	691	145,00
Комплекс №3							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	21,53
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01
	Итого:	851	30	25	125	840	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15
312	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	11	14	25	268	33,97
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	24	118	1,94
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	687	21	25	105	725	101,00
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	21,53
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01
	Итого:	851	30	25	125	840	145,00
	Всего:	1538	51	49	230	1565	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07
311	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	64,51
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	4	1	21	109	1,94
Пром.	Мандарин	115,7	1	0	10	44	30,54
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	910	23	22	114	746	174,00
Комплекс №6							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	4	5	9	97	30,81
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	140	11	9	13	177	85,93
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	47,20
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88
	Итого:	807	26	23	97	699	174,00
Комплекс №7							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	26,19
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85
	Итого:	953	33	28	131	907	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07
312	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10	260	15	17	31	337	38,11
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	14	63	3,88
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	796	23	27	101	740	119,00
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	26,19
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный 16,9	16,9	2	1	15	76	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85
	Итого:	953	33	28	131	907	174,00
	Всего:	1749	55	55	232	1646	293,00

Зав. производством пищевого сырья

Экономист _____ / Заглазова П. И. /

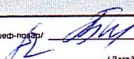
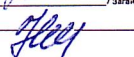
Директор школы _____ / Федорова С. В. /

День 3							
№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ком.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/15	52	5	3	14	103	27,71
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	22	16,01
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	9	12	34	280	77,08
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	36	2,22
Итого:		646	19	20	83	588	145,00
Комплекс №2							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	336	65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	77	4,23
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88
Итого:		640	33	36	132	983	145,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30
Итого:		789	22	31	111	810	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292	77,08
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	146	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,1	1	0	7	32	1,94
Итого:		552	15	16	66	470	101,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30
Итого:		789	22	31	111	810	145,00
Всего:		1341	37	47	178	1279	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/30	67	5	3	14	103	48,35
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	2	35	24,18
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292	77,08
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	1	0	9	40	2,41
Итого:		683	20	22	85	617	174,00
Комплекс №6							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336	77,71
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	48,80
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,98
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	7	10	114	21,73
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16	2	1	14	73	1,84
Итого:		793	33	35	125	946	174,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,6	2	1	17	85	4,69
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:		943	27	37	140	1000	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	380	12	14	41	343	93,07
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	146	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	13	66	3,95
Итого:		615	18	18	80	555	119,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	2	1	17	85	4,69
Пром.	Хлеб ржаной	17	1	0	7	32	1,94
Итого:		943	27	37	140	1000	174,00
Всего:		1558	45	55	220	1555	293,00

Зав. производством пищевого

Экономист / Заглазова П. И.

Директор школы

 / Заглазова П. И.
 Широннова Е. И.

		День 2								Цена (руб./коп.)	
№ рецептуры		Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность				
				Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
I	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/15		77	5	7	14	139				72,48
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25		275	7	8	27	208				60,83
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	118				7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		34,3	3	1	17	89				3,95
			Итого:	586	17	18	81	554			145,00
Комплекс №2											
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		100	1	5	2	57				41,45
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами		100	14	10	9	182				70,82
СРБКИ 624	Рис пшеничный		150	4	5	36	205				15,99
692	Кофейный напиток 100/100		200	4	6	25	170				14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		21,3	2	1	15	77				2,45
			Итого:	571	23	27	87	691			145,00
Комплекс №3											
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		70	3	7	3	87				28,50
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5		205	4	3	5	63				13,59
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами		90	13	5	9	133				63,73
СРБКИ 624	Рис пшеничный		150	4	5	36	205				15,99
634	Компот из вишни		200	1	0	27	112				19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		28,9	2	0	12	56				3,33
			Итого:	744	27	20	92	656			145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
17769	Бутерброд с сыром 37/25		67	10	9	3	133				42,30
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20		220	2	5	40	213				48,66
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	118				7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,00	1	0	8	36				2,30
			Итого:	502	15	16	74	500			101,00
Обед											
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		70	3	7	3	87				28,50
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5		205	4	3	5	63				13,59
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами		90	13	5	9	133				63,73
СРБКИ 624	Рис пшеничный		150	4	5	36	205				15,99
634	Компот из вишни		200	1	0	27	112				19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		28,9	2	0	12	56				3,33
			Итого:	744	27	20	92	656			145,00
			Всего:	1246	42	36	166	1156			246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
I	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30		97	5	7	14	139				102,53
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25		275	7	8	27	208				60,83
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	118				7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		25,2	2	0	10	48				2,90
			Итого:	597	16	17	74	513			174,00
Комплекс №6											
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		120	1	5	2	57				49,63
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами		120	14	10	9	182				84,98
СРБКИ 624	Рис пшеничный		200	4	6	44	246				21,13
692	Кофейный напиток 100/100		200	4	6	25	170				14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		17,6	1	0	7	32				2,03
Пром.	Хлеб ржаной		16,9	1	0	7	32				1,94
			Итого:	675	25	27	94	719			174,00
Комплекс №7											
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		100	4	12	4	140				41,45
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15		265	8	7	9	131				20,70
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами		100	14	6	9	146				70,82
СРБКИ 624	Рис пшеничный		180	4	6	44	246				19,08
634	Компот из вишни		200	1	0	27	112				19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		18,2	2	1	13	69				2,09
			Итого:	863	33	32	106	844			174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
17925	Бутерброд с сыром 74/26		100	13	11	5	170				48,42
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25		275	3	6	45	246				60,83
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	112				7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		17,50	1	0	7	32				2,01
			Итого:	593	19	19	79	560			119,00
Обед											
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		100	4	12	4	140				41,45
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15		265	8	7	9	131				20,70
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами		100	14	6	9	146				70,82
СРБКИ 624	Рис пшеничный		180	4	6	44	246				19,08
634	Компот из вишни		200	1	0	27	112				19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		18,2	2	1	13	69				2,09
			Итого:	863	33	32	106	844			174,00
			Всего:	1456	52	51	185	1404			293,00

Зав. производством пищи: *А.А. Анонимова*Экономист: *А.А. Анонимова* / Заглазова Л. И. /Директор школы: *А.А. Анонимова**Анонимова Е. И.*

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./к.оп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/20	36,8	2	3	9	71	37,79
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	169,6	1	0	9	40	44,77
	Итого:	643	18	21	76	565	145,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,98
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88
	Итого:	597	22	29	87	697	145,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	127	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94
Пром.	Мандарины	146,07	1	0	9	40	38,56
	Итого:	583	16	18	68	498	101,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00
	Всего:	1320	40	45	169	1241	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным 33,6/25	58,6	4	8	23	180	49,17
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47
	Итого:	738	20	26	90	674	174,00
Комплекс №6							
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	126,53
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,5	3	1	21	105	5,82
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72
	Итого:	673	28	34	100	814	174,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	270	14	16	41	358	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94
Пром.	Мандарины	165,30	1	0	9	40	43,64
	Итого:	652	20	19	77	560	119,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00
	Всего:	1486	48	49	192	1402	293,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист: / Загайнова Л. И./

Директор школы: /

День 11									
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86		
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261	39,59		
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	6	28	1,95		
Пром.	Апельсин	214,5	0	0	10	40	56,62		
Итого:		680	23	16	87	584	145,00		
Комплекс №2									
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	124,34		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	21,6	1	0	7	32	2,49		
Итого:		515	28	24	81	652	145,00		
Комплекс №3									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88		
Итого:		713	26	24	91	684	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,59		
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	1,94		
Пром.	Мандарины	142,00	1	1	10	56	37,49		
Итого:		574	20	16	83	559	101,00		
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88		
Итого:		713	26	24	91	684	145,00		
Всего:		1287	46	40	174	1243	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86		
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	15	11	40	319	60,81		
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,95		
Пром.	Апельсин	243,95	0	0	10	40	64,40		
Итого:		769	25	18	95	642	174,00		
Комплекс №6									
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	151,24		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	4,60		
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	7	32	3,87		
Итого:		583	31	23	79	647	174,00		
Комплекс №7									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94		
Итого:		783	30	28	112	820	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,81		
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Мандарины	129,9	2	1	11	64	34,27		
Итого:		622	22	18	93	623	119,00		
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94		
Итого:		783	30	28	112	820	174,00		
Всего:		1405	52	46	205	1443	293,00		

Зав. производством /Исх.подпись/ *Исх.подпись* 12.12.25
Экономист *Исх.подпись* /Закрыва П.И./
Директор школы *Исх.подпись* *Исх.подпись* Е.В.

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	28,12
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	86,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,13
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		877	14	19	65	487	145,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,70
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,5	2	0	11	52	3,40
Итого:		620	13	23	73	551	145,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88
Итого:		815	23	25	101	721	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	300	11	14	20	245	68,64
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,9	2	1	15	76	5,42
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		747	16	16	68	477	101,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88
Итого:		815	23	25	101	721	145,00
Всего:		1562	39	41	169	1198	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,74
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,28
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		957	19	24	74	588	174,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	118,24
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	12	56	2,86
Итого:		705	15	27	83	635	174,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44
Итого:		920	31	29	111	829	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	14	16	25	301	86,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	92	5,25
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		825	19	19	77	549	119,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44
Итого:		920	31	29	111	829	174,00
Всего:		1745	50	48	188	1378	293,00

Зав. производством /инф. подл./

Экономист:

Директор школы:

/ Заглазова Л. И. /

/ Нисеороситов Р. П. /

День 9							
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая эквивалентность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20	48,5	5	7	14	139	49,34
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,35
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105	5,82
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		769	22	22	101	690	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	22	10	1	182	76,70
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	81	4,51
Итого:		551	32	25	64	609	145,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19
Итого:		731	22	27	74	627	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/25	62	5	6	26	176	49,70
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	195	34,52
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	40	2,49
Итого:		494	18	19	85	581	101,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19
Итого:		731	22	27	74	627	145,00
Всего:		1225	40	46	159	1208	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/17/25	79	5	7	14	139	72,22
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,15
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	52	3,14
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		781	21	21	91	637	174,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	81,98
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	32,42
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	77	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	2	0	10	48	1,92
Итого:		639	37	28	80	720	174,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59
Итого:		865	15	26	105	714	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 65/35	100	5	6	28	188	71,60
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	29,95
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,16
Итого:		582	20	21	99	667	119,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59
Итого:		865	15	26	105	714	174,00
Всего:		1447	35	47	204	1381	293,00

Зав. производством (подпись)

Экономист

Директор школы

/ Заглазова Л. И. /

Нисориктова Е. 12

Е. 12

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/15	315	17	17	55	441	92,79
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	2	1	13	69	3,06
	Итого:	585	22	23	97	683	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	35,08
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	13	10	15	202	82,63
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	13,94
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	69	3,67
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	2	0	11	52	1,94
	Итого:	599	38	30	66	686	145,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	13	10	15	202	82,63
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95
	Итого:	771	32	27	86	718	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/20	320	20	20	60	500	95,23
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	0	13	61	3,47
	Итого:	550	22	20	87	618	101,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	13	10	15	202	82,63
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95
	Итого:	771	32	27	86	718	145,00
	Всего:	1321	54	47	173	1336	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 350/45	395	20	20	62	508	121,70
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	16	81	3,15
	Итого:	666	25	26	107	762	174,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	45,43
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	16,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52	3,03
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
	Итого:	673	43	34	64	732	174,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40
	Итого:	876	36	33	83	773	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 350/45	395	24	24	65	572	114,38
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	1	0	8	36	2,32
	Итого:	615	25	24	87	665	119,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40
	Итого:	876	36	33	83	773	174,00
	Всего:	1491	61	57	170	1438	293,00

Зав. производством питания

Сотрудник

Директор школы

/ Заглазова Л. И. /

/ Шеня /

Мамонтова Т.В.

Нескорошников С.В.

		День 7							Цена руб., коп.)	
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30			
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,30			
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,98			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,3	1	0	7	32	1,90			
Пром.	Мандарины	142,2	3	0	8	44	37,52			
		Итого:	636	20	19	87	590	145,00		
Комплекс №2										
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	17	16	13	264	115,33			
516	Макаронные изделия отварные	220	8	6	43	258	20,60			
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	25,1	1	0	7	32	2,89			
		Итого:	599	28	22	83	642	145,00		
Комплекс №3										
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98			
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11			
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05			
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28			
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94			
		Итого:	727	28	26	103	758	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,30			
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,98			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,94			
Пром.	Мандарины	135,5	4	2	14	84	35,78			
		Итого:	567	16	17	79	528	101,00		
Обед										
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98			
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11			
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05			
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28			
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94			
		Итого:	727	28	26	103	758	145,00		
		Всего:	1294	44	43	182	1286	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30			
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	62,62			
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,98			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	5,12			
Пром.	Мандарины	159,1	3	0	8	44	41,98			
		Итого:	740	22	21	94	653	174,00		
Комплекс №6										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	39,91			
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	110	19	19	14	303	105,63			
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,60			
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,45	2	0	13	60	3,62			
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94			
		Итого:	688	34	31	109	851	174,00		
Комплекс №7										
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84			
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83			
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48			
		Итого:	849	34	31	128	927	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	62,62			
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,98			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94			
Пром.	Мандарины	123,00	4	1	11	68	32,46			
		Итого:	613	18	19	84	580	119,00		
Обед										
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84			
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83			
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48			
		Итого:	849	34	31	128	927	174,00		
		Всего:	1464	52	50	212	1507	293,00		

Зав. производством /подп./

Экономист: /Зайнова Л. И./

Директор школы: /

		День 5							Цена руб., коп.)	
№ рецептуры	Принем пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая или ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130		42,46		
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241		31,96		
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170		14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64		3,88		
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48		33,21		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44		19,20		
	Итого:	813	23	21	104	697		145,00		
Комплекс №2										
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200		13,33		
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280		88,37		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	10	12	13	200		32,97		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110		4,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	12	65		3,53		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28		1,94		
	Итого:	628	31	35	111	883		145,00		
Комплекс №3										
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200		13,33		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113		10,07		
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255		79,55		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166		27,47		
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88		10,81		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69		3,77		
	Итого:	783	28	35	116	891		145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241		31,96		
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173		14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73		3,87		
Пром.	Мандарин	120	1	0	11	48		31,68		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43		19,20		
	Итого:	764	18	16	90	580		101,00		
Обед										
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200		13,33		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113		10,07		
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255		79,55		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166		27,47		
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88		10,81		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69		3,77		
	Итого:	783	28	35	116	891		145,00		
	Всего:	1546	46	51	206	1471		246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130		51,26		
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295		53,14		
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170		14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	0	10	48		2,90		
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48		33,21		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44		19,20		
	Итого:	869	25	23	107	735		174,00		
Комплекс №6										
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200		13,33		
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301		105,38		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195		45,81		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110		4,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,25	1	0	10	44		2,68		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32		1,94		
	Итого:	710	31	34	113	882		174,00		
Комплекс №7										
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200		13,33		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154		11,86		
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280		97,18		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187		32,97		
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88		10,81		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,45	2	1	14	73		3,98		
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73		3,87		
	Итого:	918	33	39	143	1055		174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296		44,34		
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173		14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	3	2	22	117		3,88		
Пром.	Мандарин	141,25	1	0	11	48		37,29		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43		19,20		
	Итого:	640	21	19	106	678		119,00		
Обед										
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200		13,33		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154		11,86		
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280		97,18		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187		32,97		
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88		10,81		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	73		3,98		
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73		3,87		
	Итого:	918	33	39	143	1055		174,00		
	Всего:	1758	54	58	249	1733		293,00		

Зав. производством АИФ-Питания

Экономист / Загорнова П. И. /

Директор школы /

Александрова С. В.

		День 4						
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая или калорийность	Цена руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15	
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	46,91	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,46	
Пром.	Мандарин	115,7	1	0	10	44	30,54	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	862	18	19	101	647	145,00
Комплекс №2								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	79,86	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,4	3	1	17	83	4,89	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	76	3,89	
		Итого:	746	26	21	99	691	145,00
Комплекс №3								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	21,53	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72	
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01	
		Итого:	851	30	25	125	840	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15	
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	11	14	25	268	33,97	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	24	118	1,94	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	687	21	25	105	725	101,00
Обед								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	21,53	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72	
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01	
		Итого:	851	30	25	125	840	145,00
		Всего:	1538	51	49	230	1565	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07	
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	64,51	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	4	1	21	109	1,94	
Пром.	Мандарин	115,7	1	0	10	44	30,54	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	910	23	22	114	746	174,00
Комплекс №6								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	4	5	9	97	30,81	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	140	11	9	13	177	85,93	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	47,20	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88	
		Итого:	807	26	23	97	699	174,00
Комплекс №7								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	26,19	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41	
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94	
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85	
		Итого:	953	33	28	131	907	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07	
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10	260	15	17	31	337	38,11	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	14	63	3,88	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	796	23	27	101	740	119,00
Обед								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	26,19	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41	
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный 16,9	16,9	2	1	15	76	1,94	
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85	
		Итого:	953	33	28	131	907	174,00
		Всего:	1749	55	55	232	1646	293,00

Зав. производством (директор)

Экономист

Директор школы

Н. В. Писаренко 7, 8

Заглазова П. И.

Писаренко С. В.

День 3							
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/15	52	3	3	14	103	27,71
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	22	16,01
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	335	9	12	34	280	77,08
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	36	2,22
Итого:		646	19	20	83	588	145,00
Комплекс №2							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	336	65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	77	4,23
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88
Итого:		680	33	36	132	983	145,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30
Итого:		789	22	31	111	810	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	335	10	13	34	292	77,08
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,1	1	0	7	32	1,94
Итого:		552	15	16	66	470	101,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30
Итого:		789	22	31	111	810	145,00
Всего:		1341	37	47	178	1279	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/30	67	5	3	14	103	48,35
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	2	35	24,18
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	335	10	13	34	292	77,08
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	1	0	9	40	2,41
Итого:		683	20	22	85	617	174,00
Комплекс №6							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336	77,71
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	48,80
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,98
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	7	10	114	21,73
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16	2	1	14	73	1,84
Итого:		793	33	35	125	946	174,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,6	2	1	17	85	4,69
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:		943	27	37	140	1000	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	380	12	14	41	343	93,07
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	13	66	3,95
Итого:		615	18	18	80	555	119,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	2	1	17	85	4,69
Пром.	Хлеб ржаной	17	1	0	7	32	1,94
Итого:		943	27	37	140	1000	174,00
Всего:		1558	45	55	220	1555	293,00

Зав. производством

Экономист

Директор школы

И.И. Монархова Т.Б.

/ Заглазова П.И. /

Илюшенкова С.В.

За производством изделий: Дир. Мещеряков В
Экономист: Заглазова П И /
Директор школы: Глас Гиорганов С. В.

День 1								
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/20	36,8	2	3	9	71	37,79	
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65	
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94	
Пром.	Апельсин	169,6	1	0	9	40	44,77	
	Итого:	643	18	21	76	565	145,00	
Комплекс №2								
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,98	
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,45	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88	
	Итого:	597	22	29	87	697	145,00	
Комплекс №3								
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52	
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35	
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83	
СРБКИ 542	Напиток "Виттошка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94	
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72	
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65	
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	127	8,85	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94	
Пром.	Мандарины	146,07	1	0	9	40	38,56	
	Итого:	583	16	18	68	498	101,00	
Обед								
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52	
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35	
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83	
СРБКИ 542	Напиток "Виттошка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94	
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72	
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00	
	Всего:	1320	40	45	169	1241	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом сливочным 33,6/25	58,6	4	8	23	180	49,17	
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	64,57	
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94	
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47	
	Итого:	738	20	26	90	674	174,00	
Комплекс №6								
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	126,53	
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,5	3	1	21	105	5,82	
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72	
	Итого:	673	28	34	100	814	174,00	
Комплекс №7								
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93	
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42	
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83	
СРБКИ 542	Напиток "Виттошка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30	
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	270	14	16	41	358	64,57	
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,85	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94	
Пром.	Мандарины	165,30	1	0	9	40	43,64	
	Итого:	652	20	19	77	560	119,00	
Обед								
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93	
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42	
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83	
СРБКИ 542	Напиток "Виттошка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30	
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00	
	Всего:	1486	48	49	192	1402	293,00	

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист: *Загайнова Л. И.*

Директор школы: